



Trồng Rau Củ Quả Tại Nhà



Nhiều loại rau củ quả dễ trồng trong khu vực Puget Sound và hướng dẫn được phổ biến rộng rãi. Nhiều ấn phẩm của Washington State University (WSU) liên quan đến các loại cây rau củ quả được liệt kê trong tờ thông tin hướng dẫn #2 "Ấn Phẩm Làm Vườn" có trên trang web King County Extension, www.kingcountymg.org.

Vườn Mẫu

Master Gardener của King County duy trì 12 vườn cây bao gồm **Vườn Mẫu**, **Vườn Thanh Thiếu Niên** hoặc **Vườn Kết Nối Cộng Đồng**. Nhiều vườn trong số này trồng rau củ quả. Rau củ quả thu hoạch thường được quyên góp cho ngân hàng thực phẩm địa phương. Ghé thăm chúng tôi trong mùa vụ trồng để có ý tưởng về loại cây nên trồng cùng các kỹ thuật tốt nhất. Danh sách vườn của chúng tôi, bao gồm nội dung mô tả, có tại: extension.wsu.edu/king/gardening/demonstration-gardens-in-king-county

Các tổ chức địa phương, kể cả những tổ chức tập trung **trồng cây ăn quả** như Western Washington Fruit Research Foundation, NWfruit.org, hợp tác với **WSU Mount Vernon**, MtVernon.wsu.edu. Vườn mẫu cây ăn quả của họ ở Mount Vernon, phía bắc Seattle, mở cửa đón công chúng hằng ngày, từ sáng tới tối.

Tilth Alliance (trước đây là Seattle Tilth) điều hành nhiều vườn đô thị ở khu vực Seattle. Xem thêm thông tin trên trang web của họ: tilthalliance.org

Ngày Sương Giá

Gói hạt giống thường nêu "ngày sương giá" để khuyến nghị thời điểm nên trồng rau củ và hoa vào mùa xuân, giúp biết được ngày đó cho vị trí cụ thể của quý vị. Ngày sương giá đầu thu hữu ích khi thu hoạch một số loại rau củ và quyết định thời điểm cần chuyển cây lâu năm ưa ấm vào trong. Ngày sương giá khác nhau giữa từng vị trí trong Puget Sound và thường chịu ảnh hưởng của độ tiếp cận với vùng nước, độ cao, độ tiếp cận với vùng đô thị và các yếu tố khác. **Trạm thời tiết của WSU** ở Seattle (tại University of Washington Center for Urban Horticulture), Woodinville (21 Héc ta), và Puyallup đã ghi nhận khoảng ngày sương giá sau đây kể từ năm 2012:

Vị Trí	Ngày Sương Giá Cuối Xuân	Ngày Sương Giá Đầu Thu	TB. Số Ngày Không Có
Seattle	Sớm nhất vào 23/2; muộn nhất vào 30/3	Sớm nhất vào 25/10; muộn nhất vào 6/12	240
Woodinville	Sớm nhất vào 18/3; muộn nhất vào 1/5	Sớm nhất vào 1/10; muộn nhất vào 16/11	195
Puyallup	Sớm nhất vào 8/3; muộn nhất vào 23/4	Sớm nhất vào 1/10; muộn nhất vào 18/11	202

Thông tin này và dữ liệu thời tiết khác có trên trang web của WSU: weather.wsu.edu Dữ liệu của trạm cụ thể bao gồm nhiệt độ đất, một yếu tố quan trọng khác cần cân nhắc khi quyết định thời điểm trồng, đặc biệt đối với các loại cây ưa nhiệt như cà chua và ớt.

Kéo Dài Mùa Vụ

Với khí hậu ôn hòa của Puget Sound, chúng ta có thể vượt qua các ngày sương giá và thời tiết khắc nghiệt để trồng rau củ quả quanh năm bằng các biện pháp kéo dài mùa vụ như sử dụng lồng chụp cây, lồng kính chống lạnh và các kỹ thuật khác. Hai cuốn sách hữu ích về chủ đề này của các tác giả ở Pacific Northwest: *Cool Season Gardener: Extend the Harvest, Plan Ahead, and Grow Vegetables Year-Round* của Bill Thorness (2013) và *Winter Gardening in the Maritime Northwest: Cool Season Crops for the Year-Round Gardener* của Binda Colebrook (2012) có tại hiệu sách và thư viện khu vực. Ngay cả khi không sử dụng các biện pháp kéo dài mùa vụ, quý vị có thể trồng các loại cây như cà rốt, củ cải đường, rau xanh ăn sống và cải xoăn vào giữa mùa hè để thu hoạch vào mùa thu và mùa đông.

Một tài liệu tham khảo hữu ích nữa về trồng cây quanh năm là "Maritime Northwest Garden Guide" (2014) của Tilth Alliance, quý vị có thể đặt mua trên trang web của họ tilthalliance.org

Hiểu Rõ Vị Trí

Có bốn yếu tố quan trọng cần cân nhắc khi quyết định vị trí trồng: ánh nắng, đất, nước và khả năng tiếp cận. Hầu hết các loại rau củ cần 5 đến 6 giờ ánh nắng trực tiếp mỗi ngày. Nói chung, quý vị có thể cải tạo đất; tuy nhiên, hãy cân nhắc đem đất đi kiểm tra để biết rõ hơn nên bổ sung chất cải tạo nào. Hầu hết cư dân Quận King đều có thể kiểm tra đất miễn phí thông qua King Conservation District: kingcd.org/programs/better-soils/healthy-soil Tưới nước cũng là yếu tố then chốt, quý vị sẽ cần có vòi nước gần đó hoặc vòi ống đủ dài để tưới tới cây. Quý vị sẽ cần có thể dễ dàng tiếp cận vườn để bắt sâu và khi chăm sóc và thu hoạch.

Hạt Giống hay Cây Giống?

Quyết định còn tùy vào nhiều yếu tố. Việc bắt đầu từ hạt giống có nhiều ưu điểm: Quý vị sẽ có nhiều lựa chọn giống cây hơn hẳn. Một số loại như cây họ củ không thích hợp để di chuyển và phải bắt đầu từ gieo hạt giống trong vườn. Ngoài ra, chi phí trồng từ hạt giống có thể rẻ hơn. Tuy nhiên, nhiều người làm vườn cho rằng mua cây giống của các loại trồng mùa ấm như cà chua, ớt và cà tím thì sẽ hợp lý hơn vì cần ươm hạt giống của những loại cây đó trong nhà có đủ ánh sáng và độ ẩm. Ngoài ra, người làm vườn có thể dùng hết một gói hạt giống rau diếp trong một mùa, nhưng ít có khả năng cần cả một gói hạt giống cà chua.

Vườn Ươm và Bán Cây ở Địa Phương

Mùa xuân hằng năm, một số vườn mẫu của chúng tôi cũng như các tổ chức địa phương khác tổ chức bán cây bao gồm cả cây giống rau củ.

Chợ nông sản thường bán cây giống rau củ; quý vị có thể tìm danh sách vị trí trong Seattle trên: seattlefarmersmarkets.org. Quý vị có thể tìm danh sách toàn diện hơn tại wafarmersmarkets.org

Các vườn ươm địa phương trên khắp Puget Sound là một nguồn hỗ trợ tuyệt vời cho việc trồng rau củ quả, từ hạt giống đến cây giống, từ dụng cụ kéo dài mùa vụ đến tư vấn làm vườn.

Các Tờ Thông Tin Hướng Dẫn Khác của Master Gardener, bao gồm "Trang Web Làm Vườn" và "Ấn Phẩm Làm Vườn" có trên kingcountymg.org Xem thêm ấn phẩm "Gardening in Washington State" (Làm Vườn ở Tiểu Bang Washington) của WSU tại mastergardener.wsu.edu/resources/gardening-in-washington-state và tải xuống miễn phí ấn phẩm làm vườn của WSU tại pubs.extension.wsu.edu

CLH 14/1/2024

Chương Trình WSU Extension Master Gardener * king.MG@wsu.edu * kingcountyMG.org
560 Naches Avenue SW, Suite 130, Renton, WA 98057-2219

*Các chương trình và việc làm của Extension dành cho tất cả mọi người và không có sự phân biệt đối xử.
Quý vị có thể báo cáo bằng chứng không tuân thủ thông qua văn phòng của Extension tại địa phương.*