



## Control de plagas y enfermedades

En nuestras clínicas de plantas y jardines de demostración Master Gardener de todo el condado de King, a menudo nos preguntan sobre el control de plagas en los jardines domésticos sin el uso de pesticidas. Esta hoja de consejos enumera varias prácticas culturales que pueden reducir las poblaciones de plagas a niveles aceptables y recomienda varios recursos de la Universidad del Estado de Washington (Washington State University, WSU) que profundizan en los controles culturales, químicos y biológicos para plagas, enfermedades y plantas específicas.

### **Resistencia a plagas y enfermedades**

Tenga en cuenta el consejo de “la planta adecuada en el lugar adecuado”: una planta que crezca en condiciones inadecuadas será más susceptible a plagas y enfermedades. No fertilice en exceso; eso no ayudará a la planta y puede provocar una cantidad excesiva de nuevos brotes tiernos que atraigan pulgones y otras plagas. Busque variedades de plantas que se sepa que crecen bien en Puget Sound y que puedan ser resistentes a algunas plagas y enfermedades. Para las verduras anuales, recuerde que tenemos una temporada de crecimiento larga pero fresca.

### **Métodos de control sin químicos**

**Mantener los insectos alejados con mallas** es un método antiguo que ahora es mucho más fácil con las cubiertas flotantes para hileras (floating row covers, FRC). Las FRC, que se venden bajo varios nombres comerciales diferentes, son herramientas indispensables para el horticultor que desea evitar el uso de productos químicos. Las plagas como los minadores de hojas, la mosca de la zanahoria, la mosca de la col, la oruga de la col, la mosca de la cebolla y el escarabajo pulga se pueden disuadir con cubiertas de hileras. Otro beneficio de las cubiertas para hileras es prolongar la temporada de crecimiento al conservar el calor. Puede encontrar más información en la publicación FSo89E de la WSU, “How to Install a Floating Row Cover” (Cómo instalar cubiertas flotantes para hileras), disponible gratis en [pubs.extension.wsu.edu](https://pubs.extension.wsu.edu).

**La rotación de cultivos** es uno de los métodos más antiguos y efectivos de control de plagas. La rotación de cultivos por familia de plantas se utiliza para reducir el daño causado por algunas plagas de insectos, como nematodos, ácaros y gusanos; para limitar el desarrollo de algunas enfermedades, como el marchitamiento por Verticillium y la pudrición de la raíz por Phytophthora; y para gestionar la fertilidad del suelo. La WSU recomienda una rotación de cultivos de cinco a siete años por familia de plantas, si es posible. La rotación cada tres años se considera el mínimo. Las familias de plantas incluyen las brassicas (p. ej., repollo, col rizada, nabos), las solanáceas (p. ej., tomates, pimientos, patatas), los alliums (p. ej., cebollas, ajo, puerros), las cucurbitáceas (p. ej., calabaza, pepinos, melones) y las legumbres (p. ej., guisantes, frijoles). Puede encontrar más información en las páginas 20-21 de la publicación EM057E de la WSU, “Home Vegetable Gardening in Washington” (Huertos caseros en Washington), disponible gratis en [pubs.extension.wsu.edu](https://pubs.extension.wsu.edu). Algunas de las plagas y enfermedades que la rotación de cultivos puede prevenir se describen en publicaciones de la WSU específicas sobre verduras. Estas se enumeran en nuestra Hoja de consejos “Gardening Publications” (Publicaciones de jardinería).

**La eliminación manual** es una forma laboriosa pero eficaz de controlar insectos lo bastante grandes como para verlos. Los gusanos de la col se pueden ver a menudo, y muchas orugas son fáciles de atrapar. Necesitará poder identificar qué orugas son realmente dañinas para las plantas. Todas las orugas comen

*El Programa Master Gardener del condado de King es posible gracias a la recaudación de fondos de nuestra fundación sin fines de lucro. Para obtener más información y contribuir, visite [MGFKC.org](https://MGFKC.org).*

material vegetal, pero algunas comen solo un poco. Asegúrese de que lo que está destruyendo sea una plaga. Los gusanos cortadores y las babosas se pueden capturar por la noche si patrulla el jardín con una linterna. La eliminación manual le permitirá observar las plantas más de cerca, y pronto se familiarizará con todos los insectos de su jardín, tanto los buenos como los malos. Los pulgones a menudo se pueden eliminar con un chorro fuerte de agua.

**Las trampas** también funcionan. Coloque una tabla o una cáscara de melón volteada en el jardín y revísela cada mañana y cada tarde para ver si hay babosas. Un balde de agua con jabón ahogará las plagas atrapadas o recogidas a mano.

**El saneamiento** es una técnica importante de control de plagas. Elimina las malas hierbas en el jardín y sus alrededores.

Deshágase de los “voluntarios”, esas plántulas de tomate, calabaza y otras que surgen de la plantación del año pasado.

Limpie y composte los residuos de cultivos tan pronto como se cosechen. Muchas enfermedades de las plantas y algunas plagas de insectos pasan el invierno en material vegetal muerto que no fue eliminado. No composte con materiales enfermos, ya que muchos contenedores o pilas de compost caseros no se calientan lo suficiente como para matar de manera confiable los organismos causantes de enfermedades o las semillas de malezas. No deje macetas viejas en el jardín que sirvan como escondites para huéspedes no deseados.

**Los insectos beneficiosos**, como las mariquitas, los escarabajos de tierra, las crisopas y otros, pueden reducir las poblaciones de plagas. Fomente los insectos beneficiosos; para ello limite o elimine el uso de pesticidas, proporcione hábitat nativo, plante flores amigables para las abejas y reduzca el tamaño del jardín. Hay más información disponible en la publicación EM067E de la WSU, “Beneficial Insects, Spiders, and Other Mini-Creatures in Your Garden” (Insectos beneficiosos, arañas y otras minicriaturas en su jardín”, disponible gratis en [pubs.extension.wsu.edu](https://pubs.extension.wsu.edu)

**Los controles culturales, químicos y biológicos** por plagas, enfermedades y cultivos específicos se pueden encontrar en línea en:

[hortsense.cahnrs.wsu.edu](https://hortsense.cahnrs.wsu.edu) y [pestsense.cahnrs.wsu.edu](https://pestsense.cahnrs.wsu.edu).

*Hortsense* y *Pestsense* de Extensión de la WSU: asesoramiento sobre enfermedades de las plantas y problemas de plagas. Incluye información sobre malezas y pesticidas registrados en Washington.

[pnwhandbooks.org](https://pnwhandbooks.org)

Manuales en línea sobre manejo de enfermedades de plantas, insectos y malezas del noroeste del Pacífico. Patrocinado por la WSU, la Universidad del Estado de Oregón (Oregon State U.) y la Universidad de Idaho (U. of Idaho).

*Hay hojas de consejos de Master Gardener adicionales, incluidos “Sitios web de jardinería” y “Publicaciones de jardinería”, disponibles en [www.kingcountymg.org](http://www.kingcountymg.org) Consulte también “Gardening in Washington State” (Jardinería en el estado de Washington) de la WSU en [mastergardener.wsu.edu/resources/gardening-in-washington-state](https://mastergardener.wsu.edu/resources/gardening-in-washington-state) y descargas gratuitas de publicaciones de jardinería de la WSU en [pubs.extension.wsu.edu](https://pubs.extension.wsu.edu).*