



可食用园艺

Puget Sound 地区的环境适宜许多果蔬生长，而且有大量的指导资源可供获取。我们在第 2 期小贴士“园艺出版物”中列出了几份与果蔬有关的 Washington 州立大学 (Washington State University, WSU) 出版物，请前往金郡推广网站 www.kingcountymg.org 获取。

示范花园

金郡的园艺大师们维护着 12 个示范花园 (Demonstration)、青年花园 (Youth) 和对外宣传花园 (Outreach)。其中许多花园种植果蔬。收获的产品通常会捐赠给当地的食品银行。欢迎您们在生长季节来访，获取种植灵感和最佳技术。花园名单及其描述参见网站：extension.wsu.edu/king/gardening/demonstration-gardens-in-king-county

Western Washington 果树研究基金会 (Western Washington Fruit Research Foundation, NWfruit.org) 等当地组织同样专注于果树种植，与 Washington 州立大学 Mount Vernon 分校 (WSU Mount Vernon, MtVernon.wsu.edu) 合作运营。其位于 Seattle 以北的 Mount Vernon 的水果示范园每天从黎明到黄昏面向公众开放。

Tilth Alliance (前称 Seattle Tilth) 在 Seattle 地区运营着若干城市花园。欲了解更多信息，请访问网站：tilthalliance.org

霜冻日期

种子包装上经常使用“霜冻日期”来表明春季种植蔬菜和花卉的适宜时间段，因此建议您事先了解所在地的霜冻日期。可以参考秋霜日期，了解何时收获蔬菜，或何时将娇嫩的多年生植物移到室内。Puget Sound 的霜冻日期因地点而异，并受到水体、海拔、邻近城市区域等因素的影响。自 2012 年以来，Seattle (Washington 大学 (University of Washington, UW) 城市园艺中心 (UW Center for Urban Horticulture))、Woodinville (21 Acres) 和 Puyallup 的 WSU 气象站记录了以下霜冻日期范围：

地点	最后春霜	初秋霜冻	平均霜冻 平均无霜 天数
Seattle	最早 2 月 23 日；最晚 3 月 30 日	最早 10 月 25 日；最晚 12 月 6 日	240
Woodinville	最早 3 月 18 日；最晚 5 月 1 日	最早 10 月 1 日；最晚 11 月 16 日	195
Puyallup	最早 3 月 8 日；最晚 4 月 23 日	最早 10 月 1 日；最晚 11 月 18 日	202

可前往 WSU 网站获取霜冻日期及其他气象数据：weather.wsu.edu 气象站特定数据还包括土壤温度，这是确定种植时间的另一个重要因素，对于西红柿和辣椒等喜热作物尤为关键。

金郡园艺大师项目由非营利基金会筹款活动赞助。欲了解更多信息或进行捐赠，请访问 MGFKC.org

延长生长季节

Puget Sound 气候温和，可通过玻璃罩、冷床等技术延长生长季节，规避霜冻日期和恶劣天气的影响，全年种植可食用作物。该主题的更多信息见下方参考资料，这是两本由太平洋西北地区作者撰写的书籍：《凉季园丁：延长收获期，提前计划，全年种植蔬菜》(Cool Season Gardener: Extend the Harvest, Plan Ahead, and Grow Vegetables Year-Round) 作者：Bill Thorness (2013) 和《海洋西北地区的冬季园艺：全年园艺师的凉季作物》(Winter Gardening in the Maritime Northwest: Cool Season Crops for the Year-Round Gardener) 作者：Binda Colebrook (2012)。可在地区书店和图书馆获取相关书籍。即便不使用生长季节延长工具，胡萝卜、甜菜、沙拉菜和羽衣甘蓝等作物也可以在仲夏种植，在秋冬季收获。

另一本关于全年园艺的参考书籍是 Tilth Alliance 的《海洋西北地区园艺指南》(Maritime Northwest Garden Guide, 2014)，可前往网站 tilthalliance.org 订购

确定种植位置

在决定种植地点时，需要考虑四个重要因素：阳光、土壤、水源和可达性。大多数蔬菜作物每天需要 5 到 6 小时的直射阳光。通常可以改善土壤，但建议事先进行土壤测试，以便更好地了解需要添加哪些改良剂。金郡大多数居民可以通过金郡自然资源保护区 (Conservation District) 免费获取土壤测试服务：kingcd.org/programs/better-soils/healthy-soil 浇水是关键，所以附近最好有水龙头或足够长的水管。您还需要确保能够轻松进入花园，便于打理和收获。

种子还是幼苗？

视情况而定。播种有很多优势：有更多种类可供选择。某些植物（如根类作物）不适合移栽，必须在花园中直接播种。此外，这种做法的成本可能更低。然而，许多园丁发现，对于西红柿、辣椒和茄子等暖季植物而言，更为合理的做法是育苗，因为这些植物的种子需要在室内光照充足和温暖的条件下才能生长。此外，园丁在一个生长季里可能会用尽整包生菜种子，而西红柿种子可能有剩余。

当地植物销售处和苗圃

每年春天，若干示范花园以及其他当地组织都会举办植物销售活动，包括蔬菜苗。

农贸市场通常也会出售蔬菜幼苗；Seattle 农贸市场地点列表参见 seattlefarmersmarkets.org。其他列表参见 wafarmersmarkets.org

在 Puget Sound 地区的本地苗圃，您可以找到可食用园艺的绝佳资源，从种子到幼苗，从延长生长季节的工具到园艺建议，应有尽有。

更多园艺大师小贴士 (Master Gardener Tip Sheets)，包括“园艺网站”和“园艺出版物”，可在 kingcountymg.org 获取 另请参阅 WSU 的“Washington 州园艺 (Gardening in Washington State)”网站 mastergardener.wsu.edu/resources/gardening-in-washington-state 以及 WSU 园艺出版物的免费下载网址 pubs.extension.wsu.edu