



Jardinería comestible

Muchas frutas y verduras son fáciles de cultivar en el área de Puget Sound, y hay orientación ampliamente disponible para hacerlo. Varias publicaciones de la Universidad del Estado de Washington (Washington State University, WSU) relacionadas con frutas y verduras se enumeran en nuestra hoja de consejos n.º 2 "Gardening Publications" (Publicaciones de jardinería), disponible en nuestro sitio web de Extension del condado de King, www.kingcountymg.org.

Jardines de demostración

Los maestros jardineros del condado de King mantienen 12 **jardines de demostración, jóvenes** o de **divulgación**. Muchos de ellos se dedican al cultivo de frutas y verduras. Las cosechas normalmente se donan a los bancos de alimentos locales. Visítenos durante la temporada de crecimiento para obtener ideas sobre qué cultivar y las mejores técnicas. Puede encontrar una lista de nuestros jardines, incluidas descripciones, en: extension.wsu.edu/king/gardening/demonstration-gardens-in-king-county.

Las organizaciones locales, incluidas aquellas que se centran en la **horticultura**, incluyen la Western Washington Fruit Research Foundation, NWfruit.org, que colabora con **Mount Vernon de la WSU**, MtVernon.wsu.edu. Su jardín de demostración de frutas en Mount Vernon, al norte de Seattle, está abierto al público todos los días, desde el amanecer hasta el anochecer.

La **Tilth Alliance** (antes conocida como Seattle Tilth) opera varios jardines urbanos en el área de Seattle. Hay más información disponible en su sitio web: tilthalliance.org.

Fechas de heladas

Los paquetes de semillas a menudo citan la "fecha de helada" al recomendar cuándo plantar verduras y flores en primavera, por lo que es útil saber esa fecha para su ubicación específica. Las fechas de las heladas de otoño son útiles para cosechar algunas verduras y decidir cuándo trasladar las plantas perennes tiernas al interior. Las fechas de heladas varían según la ubicación en Puget Sound y están influenciadas por la proximidad a cuerpos de agua, la elevación, la proximidad a áreas urbanas y otros factores. **Las estaciones meteorológicas de la WSU** en Seattle (en el UW Center for Urban Horticulture), Woodinville (21 acres) y Puyallup, han registrado los siguientes rangos de fechas de heladas desde 2012:

Ubicación	Última helada de primavera	Primera helada de otoño	Helada media Días libres
Seattle	Desde el 23 de febrero hasta el 30 de marzo	Desde el 25 de octubre hasta el 6 de diciembre	240
Woodinville	Desde el 18 de marzo hasta el 1 de mayo	Desde el 1 de octubre hasta el 16 de noviembre	195
Puyallup	Desde el 8 de marzo hasta el 23 de abril	Desde el 1 de octubre hasta el 18 de noviembre	202

Estos y otros datos meteorológicos están disponibles en el sitio web de la WSU: weather.wsu.edu Los datos específicos de cada estación incluyen la temperatura del suelo, otra consideración importante al momento de plantar, especialmente para cultivos amantes del calor, como tomates y pimientos.

Extender la temporada

Gracias a nuestro clima templado en Puget Sound, es posible evitar las fechas de heladas y las inclemencias del tiempo, y cultivar comestibles durante todo el año con el uso de dispositivos que extienden la temporada, como campanas, marcos fríos y otras técnicas. Dos libros útiles sobre este tema escritos por autores del noroeste del Pacífico son: *Cool Season Gardener: Extend the Harvest, Plan Ahead, and Grow Vegetables Year-Round* de Bill Thorness (2013) y *Winter Gardening in the Maritime Northwest: Cool Season Crops for the Year-Round Gardener* de Binda Colebrook (2012), disponibles en librerías y bibliotecas regionales. Incluso sin el uso de extensores de temporada, cultivos como zanahorias, remolachas, hojas de ensalada y col rizada se pueden plantar a mediados del verano para cosechar en otoño e invierno.

Otra buena referencia para la jardinería durante todo el año es la "Maritime Northwest Garden Guide" (2014) de Tilth Alliance, disponible previa solicitud en su sitio web, tilthalliance.org.

Ubicación, ubicación, ubicación

Hay cuatro cosas importantes a tener en cuenta al decidir dónde plantar: sol, tierra, agua y acceso. La mayoría de los cultivos de verduras necesitan de cinco a seis horas de luz solar directa al día. En general, el suelo se puede mejorar, pero considere analizarlo para saber mejor qué modificaciones agregar. Las pruebas de suelo gratuitas están disponibles para la mayoría de los residentes del condado de King a través del King Conservation District: kingcd.org/programs/better-soils/healthy-soil El riego es fundamental, por lo que necesitará un grifo de riego cerca o mangueras adecuadas. Querrá poder acceder fácilmente a su jardín para que cuidarlo y cosecharlo sea una tarea menos ardua.

¿Semillas o plantines?

Eso depende. Comenzar con semillas tiene muchas ventajas: Encontrará una selección mucho más amplia de variedades. Algunas plantas, como los cultivos de raíces, no se trasplantan bien y es necesario iniciarlas a partir de semillas en el jardín. También puede ser más barato empezar desde la semilla. Sin embargo, muchos jardineros consideran que tiene más sentido comprar plantines de estación cálida, como tomates, pimientos y berenjenas, porque las semillas de esas plantas deben iniciarse en el interior con luz y calor adecuados. Además, es probable que un jardinero utilice un paquete entero de lechuga en una temporada, pero es poco probable que necesite un paquete entero de semillas de tomate.

Ventas de plantas y viveros locales

Cada primavera, varios de nuestros jardines de demostración, así como otras organizaciones locales, organizan ventas de plantas que incluyen plantines de verduras.

Los mercados de agricultores, a menudo, venden plantines de verduras; los listados de ubicaciones de Seattle se pueden encontrar en: seattlefarmersmarkets.org. Puede encontrar una lista más amplia en wafarmersmarkets.org.

Los viveros locales en todo Puget Sound son un gran recurso para la jardinería de productos comestibles, desde semillas hasta plantines iniciales, extensores de temporada y consejos de jardinería.

Hay hojas de consejos de Master Gardener adicionales, incluidos "Sitios web de jardinería" y "Publicaciones de jardinería", disponibles en www.kingcountymg.org Consulte también "Gardening in Washington State" (Jardinería en el estado de Washington) de la WSU en mastergardener.wsu.edu/resources/gardening-in-washington-state y descargas gratuitas de publicaciones de jardinería de la WSU en pubs.extension.wsu.edu.